

A qui s'adresse cette formation ?

La formation s'adresse à de nombreux organismes et acteurs : entreprises, services publics, secteur libéral, associations d'insertion, salariés, travailleurs indépendants...

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale en entreprise.
- Lutter contre les idées reçues.
- Disposer de repères et de ressources dans la protection des risques psychosociaux.

Méthodologie

Cette formation développe une méthodologie claire. Chaque élément du contenu fait l'objet d'une présentation d'outils avec une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale dans l'entreprise.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Créer des comportements favorables au quotidien dans l'entreprise.



Présentation

Le stress, les risques psychosociaux, le burnout, sont des problèmes de santé mentale dans l'emploi. Cette formation propose des repères pour les comprendre, les prévenir et accéder à des ressources pour accompagner au mieux les salariés ainsi que les employeurs.

Renseignements

Anne Lise L'HUILLIER
Cabinet ALL Coaching

13 Rue des Oiseaux – BP 10081
66600 RIVESALTES

Portable : 07 84 35 53 35
Mail : info@allcoaching.fr



Siret : 898 297 015 00015
Code APE : 9609Z (autres services personnels n.c.a.)
Numéro de déclaration d'activité : 76660267666

www.allcoaching.fr



Formation

Agir sur la santé mentale en l'entreprise



Prochaine session :

Nous consulter

Anne Lise L'HUILLIER
07 84 35 53 35
info@allcoaching.fr

Contenu de la formation

La formation permet de repérer et d'agir sur la santé mentale en entreprise afin de limiter les répercussions négatives qui peuvent survenir dans le contexte de l'emploi.

- Introduction à la santé mentale.
- Comprendre les différents troubles de santé mentale.
- Comprendre les situations à risque dans les conditions de travail.
- Identifier les comportements favorables au dialogue dans l'emploi.
- Développer des ressources en entreprise.

Dispositif d'évaluation

- Quizz au début et la fin de la formation
- Evaluation en fin de formation



Modalités d'inscription

Les inscriptions sont réalisées à partir de l'annonce des dates. Sous réserve de places disponibles, elles sont possibles jusqu'à 3 jours avant le début de la formation.

Les inscriptions ne sont effectives qu'à réception de la convention signée pour les inscriptions individuelles.

La formation est ouverte avec un minimum de 06 participants.
Le groupe est limité à 12 participants.

Déroulement

- 07 H de formation consécutives en présentiel.
- Horaires de 9H à 17H

Réalisation en Intra

Dans le cadre d'une réalisation en Intra, un entretien préalable est nécessaire afin d'appréhender les situations spécifiques avant la réalisation de la formation.

Possibilité de réalisation de cette formation en intra pour un groupe de 12 personnes maximum.

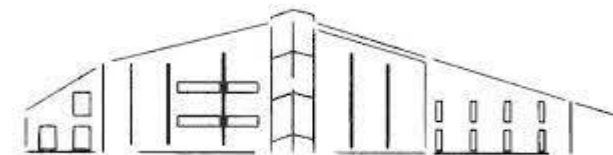
Devis sur demande.

Accessibilité

Vous pouvez me contacter pour toutes questions relatives à l'accessibilité ou à un besoin d'aménagement.

Lieu

Les 5 Eléments



441 Rue Aristide Berges / PERPIGNAN

Parking gratuit

Intervenante

Anne-Lise L'HUILLIER

- Formatrice accréditée Premiers Secours en Santé Mentale par PSSM France
- Coach Certifiée RNCP (Ecole Supérieure du Coaching)
- Educatrice Spécialisée Diplômée d'Etat (IRTS Perpignan)
- Master 2 Pratique de l'Intervention Sociale (UPVD)
- Auteure du Roman : L'Inconfort d'être soi, Editions Cap Béar

Tarif

Dans le cadre de la formation continue :
250 € net de TVA pour la journée de formation

Dans le cadre d'une prise en charge individuelle :
120 € net de TVA pour la journée de formation

Les repas sont à la charge des stagiaires.

