

EN ÊTRE
CONSCIENT
C'EST CHOISIR
DE S'EN
LIBÉRER.



LES DÉPENDANCES ET LES TROUBLES ANXIEUX

Les dépendances

Les dépendances sous toutes leurs formes se nourrissent de la croyance d'avoir besoin de quelque chose d'autre que soi-même pour se sentir exister.

Les troubles anxieux

Les troubles anxieux sont forts et durables, sans réel lien avec un danger ou une menace. Ils perturbent le fonctionnement ordinaire ainsi que les activités quotidiennes.

Une écoute individuelle

Neutre et sans jugement, centrée sur ce que vous êtes.

Une démarche claire et structurée

Pour vous donner les moyens d'explorer de nouvelles réponses en cohérence avec vos besoins.

Des outils et des techniques de coaching

Pour vous permettre de mieux vous connaître.

Contact ALL COACHING :

<https://www.allcoaching.fr/>
66600 RIVESALTES
07 84 35 53 35